



CONSIGLI CENA
ANNO SCOLASTICO 2023-2024

	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	20/11 - 18/12 - 15/01 - 12/02 - 11/03	27/11 - 25/12 - 22/01 - 19/02	04/12 - 01/01 - 29/01 - 26/02	11/12 - 08/01 - 05/02 - 04/03
<u>Cena</u>	Formaggio morbido + verdure crude	Carne rossa + verdure crude	Formaggio morbido + verdure crude	Filetto di pesce + verdure crude
MARTEDÌ	21/11 - 19/12 - 16/01 - 13/02 - 12/03	28/11 - 26/12 - 23/01 - 20/02	05/12 - 02/01 - 30/01 - 27/02	12/12 - 09/01 - 06/02 - 05/03
<u>Cena</u>	Crocchette di legumi/tortino + verdure cotte	Minestrone con verdure e legumi + secondo a scelta (no salumi)	Uova + verdure crude	Carne bianca + verdure crude
MERCOLEDÌ	22/11 - 20/12 - 17/01 - 14/02 - 13/03	29/11 - 27/12 - 24/01 - 21/02	06/12 - 03/01 - 31/01 - 28/02	13/12 - 10/01 - 07/02 - 06/03
<u>Cena</u>	Minestrone con verdure e legumi + secondo a scelta (no salumi)	Filetto di pesce + verdure crude	Minestrone con verdure e legumi + secondo a scelta (no salumi)	Minestrone con verdure e legumi + secondo a scelta (no salumi)
GIOVEDÌ	23/11 - 21/12 - 18/01 - 15/02 - 14/03	30/11 - 28/12 - 25/01 - 22/02	07/12 - 04/01 - 01/02 - 29/02	14/12 - 11/01 - 08/02 - 07/03
<u>Cena</u>	Filetto di pesce + verdure crude	Carne bianca + verdure crude	Crocchette di legumi/tortino + verdure cotte	Crocchette di legumi/tortino + verdure crude
VENERDÌ	24/11 - 22/12 - 19/01 - 16/02 - 15/03	01/12 - 29/12 - 26/01 - 23/02	08/12 - 05/01 - 02/02 - 01/03	15/12 - 12/01 - 09/02 - 08/03
<u>Cena</u>	Carne bianca + verdure crude	Crocchette di legumi/tortino + verdure cotte	Carne bianca + verdure crude	Carne rossa + verdure crude